

Novembre 2021

LA GAZETTE

a.bc.dom services



**Edition
novembre
2021**

ANNIVERSAIRE DU MOIS



Ce mois-ci nous souhaitons un joyeux anniversaire à Yvette qui fête ses 90 printemps!!!

ASTUCE MENAGE

Quelques astuces pour nettoyer son tapis :

- Le vinaigre blanc : il permet d'assainir et de désodoriser votre tapis. Imbibez la tâche tenace qu'il faut enlever, laissez agir 10min, puis rincez avec de l'eau clair grâce à une microfibre.

-le bicarbonate de soude : saupoudrez votre tapis, préalablement humidifié, grâce à une brosse. Frottez légèrement puis laissez sécher. Une fois bien sec, il faut aspirer le bicarbonate de soude et le tour est joué.



VITRINE D'AUTOMNE

Les bénéficiaires nous aident toujours à avoir la plus belle vitrine



BALADES ET GYM DOUCE

Profiter du soleil et faire de l'exercice n'est pas impossible, regardez nos champions!

